

Wat is acupunctuur?

Acupunctuur is een onderdeel van de Traditionele Chinese Geneeswijze (TCG) en bestaat al meer dan 4000 jaar. In de laatste jaren is acupunctuur in Nederland als alternatieve geneeswijze steeds populairder geworden.

Acupunctuur richt zich op de energie die door ons lichaam stroomt. Net als zenuwen en bloedbanen lopen er door ons lichaam energiebanen, meridianen. Deze meridianen zijn onder te verdelen in Yin (vrouwelijke energie) en Yang (mannelijke energie). Gezondheidsklachten zijn volgens de leer van de TCG een teken dat de balans tussen de Yin en Yang energie verstoord is. Acupunctuur brengt de energiebanen weer in balans. Hierbij maakt zij gebruik van naaldjes die zorgen voor een toevoer of een afvoer van energie.

Kan ik zomaar terecht bij de acupuncturist?

Ja, u heeft in principe geen verwijzing van uw huisarts nodig. Dit kan echter per verzekeringsmaatschappij verschillen. Controleer daarom voor de zekerheid eerst uw polisvoorwaarden.

Waarvoor kan ik terecht bij de acupuncturist?

Acupunctuur behandelt een grote verscheidenheid aan klachten bij zowel jong (ook baby's) als oud. Om een indruk te geven noem ik er een aantal:

- Hoofdpijnklachten (migraine)
- Hooikoorts
- Griep
- Menstratieklachten
- Eczeem
- Slapeloosheid
- Sportblessures

Maar ook bij "moderne" klachten kan acupunctuur een oplossing bieden:

- RSI
- Burn-out
- Stress
- Niet lekker in je vel zitten

Ook kan acupunctuur dienen als begeleiding bij het stoppen met roken. Zij kan ervoor zorgen dat bijwerkingen en afkickverschijnselen in mindere mate optreden.

Wat gebeurt er tijdens de behandeling?

Acupunctuur is gericht op welzijn en je goed voelen in je lichaam. Het eerste doel is dan ook dat u zich tijdens de behandeling rustig en op uw gemak voelt. Tijdens het eerste consult zal een uitgebreid vraaggesprek plaatsvinden. Op basis van dit gesprek en een aantal korte onderzoeken zal de diagnose en het behandelplan worden vastgesteld. Eventuele vragen en onzekerheden komen hierbij ook aan bod. Vanaf het tweede consult start de daadwerkelijke behandeling. Persoonlijke aandacht is hierbij zeer belangrijk. U bent tijdens de behandeling niet alleen, zodat u ruimschoots de gelegenheid heeft om vragen te stellen en eventuele emoties of gevoelens te bespreken. Een consult duurt $\frac{3}{4}$ tot 1 uur.

Na drie behandelingen zal worden geëvalueerd of de behandeling het gewenste resultaat of de juiste reactie laat zien. Op basis hiervan zal het verdere verloop van de behandeling worden vastgesteld. Dit kan ook betekenen dat de behandeling wordt stopgezet als de voortgang niet aan de verwachtingen voldoet.

Voel ik er iets van?

Dit is afhankelijk van de klacht en het te behandelen punt. Bij een ophoping van energie op een bepaald punt kan dit gevoeliger zijn dan andere punten. Hetgeen u voelt, is ook hiervan afhankelijk en kan variëren van een lichte prikkeling en gloeien tot een zwaar gevoel.

Wat zijn de kosten?*

Consult acupunctuur ½ – 1 uur € 60
Vervolgconsult kinderen tot ½ uur € 35

* Prijswijzigingen voorbehouden

* Consulten die meer dan 24 uur van te voren worden afgezegd worden niet in rekening gebracht

Ik ben lid van de NVA (Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur), dit betekent dat, afhankelijk van de verzekeringsmaatschappij, een groot deel van de consultkosten wordt vergoed. De grote verzekeringsmaatschappijen, waaronder Achmea, Agis en Ohra, bieden pakketten aan die alternatieve geneeswijzen vergoeden. Controleer hiervoor uw polisvoorwaarden.

Wie is Naomi Santing?

Ik ben als fysiotherapeut werkzaam geweest in een ziekenhuis, verpleeghuis en instellingen voor verstandelijk gehandicapten. Tijdens mijn werk bleek echter dat de fysiotherapie voor een aantal

klachten mij soms niet de gewenste oplossing bood. Ik ben toen op zoek gegaan naar een alternatieve behandelwijze die deze hiaten kon opvullen. Dit alternatief heb ik gevonden in de acupunctuur.

Wanneer kan ik terecht?

Behandelingen volgens afspraak:

Dinsdag: 8.30-12.30 en 19.30-21.30

Donderdag: 9.30-14.00

Vrijdag: 9.30-12.30

Bent u geïnteresseerd, maar weet u niet of acupunctuur voor u geschikt is, bel dan gerust.

Waar kan ik terecht voor meer informatie of het maken van een afspraak?

U kunt contact opnemen met Naomi Santing
Telefoon: 036-5465942
Email: info@acupunctuursanting.nl
Internet: www.acupunctuursanting.nl

Waar wordt de behandeling gegeven?

Behandelingen vinden plaats in
"De Buitenkans"
Ambtenaar Dorknoperlaan 1
Almere-Buiten

hoofdpijn

slapeloosheid

Wat is acupunctuur?

RSI

stress

Voel ik er iets van?

burn-out

Kan ik terecht met mijn klacht?

migraine

hooikoorts